



令和3年度

かのう子育て交流ひろば ベジフルかのう通信 N0.2



今年は早々に梅雨入りしましたね。
雨が続いて子どもと外で遊べない、どう
やって遊ぼう…とお悩みではありません
か？ひろばでは、感染症対策に努め、安
心してご利用いただけるよう取り組んで
います。楽しいおもちゃもありますよ♪

～感染症拡大防止のため、加納ひろばが休館となった場合～
開設日である月曜と木曜（9：30～15：30）のみ電話による栄養相談を受け
付けます。管理栄養士が対応致しますので、お気軽にご利用ください。

～ ひろばご利用時のおねがい ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
 - ※ 水分補給・授乳はOKです（^^♪（食べ物のご遠慮ください）
 - ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
 - ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
 - ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
 - ※ イベントの様子（写真）などを、法人ホームページ・Facebook・通信等で紹介させて頂く場合がございます。予めご了承ください。
- みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますように
ご協力お願い致します（^^）

食中毒予防の3原則 食中毒菌を 「つけない・ふやさない・やっつける！」

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1
食品の購入

消費期限などの表示をチェック！

肉・魚はそれぞれ分けて包む

できれば保冷剤（氷）などと一緒に

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

point 2
家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ！

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

③下準備 ④調理 ⑤食事 ⑥残った料理 については次号以降ご紹介いたします
厚生労働省「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」より抜粋

宮崎市清武町加納乙 1047 番地 加納地区交流センター内和室

開設日：月・木曜日

開設時間：9：30～12：00

13：00～15：30

お休み：祝日・年末年始（12/29～1/3） ホームページ QRコード

連絡先：080-2690-5719

詳細案内：上記のQRコードを読み取ってご覧ください

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「かのう子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団

～ 親子講座・イベントのお知らせ ～

令和 3 年	月 (かのう)	火 (あおしま)	水 (あおしま)	木 (かのう)	金 (あおしま)
 ※ひろばご利用の際は、マスク着用・検温・手指消毒にご協力をお願いします。	☆グッド・トイ カフェ 東京おもちゃ美術館から「グッド・トイ 2020」に選ばれたおもちゃがやって来ます♪	1 日 自由あそびの日	2 日 自由あそびの日	3 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	4 日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00)
	7 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	8 日 ☆グッド・トイ カフェ (10:00～11:30) (13:15～14:30)	9 日 自由あそびの日	10 日 ☆グッド・トイ カフェ 午前の部 (10:00～11:30) 午後の部 (13:15～15:00) 主催: グッド・トイ委員会みやざき	11 日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	14 日 0歳から楽しむ絵本講座 ～雨の日に聞こえるかな?こんな音～ (11:00～11:30) 学校図書司書教諭 中竹絵美	15 日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	16 日 サーキットあそび (11:00～11:30)	17 日 ベジフル食育講座 (試食付) 参加費 (10:30～) 200 円 管理栄養士 矢野智香子	18 日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	21 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	22 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	23 日 自由あそびの日	24 日 親子で楽しむ足育講座 (10:30～11:30) みやざき足育センター 代表 成田あす香先生	25 日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	28 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	29 日 「イキル防災」 (10:30～11:30)	30 日 自由あそびの日	7月1日 講演「イキル防災」 (10:30～11:30) 防災コンサルタント Mamoruwa 代表 黒木淳子氏	2 日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00)
	5 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	6 日 モクモクひろば (9:30～11:30)	7 日 mocomoco 親子ふれあい教室 (11:00～11:30)	8 日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう!～ (9:30～11:30) 木育サポーター 堤良子先生	9 日 親子で楽しむ足育講座 (11:00～11:45)
	12 日 0歳から楽しむ絵本講座 ～夏のいちにち、楽しいね!～ (11:00～11:30) 学校図書司書教諭 中竹絵美	13 日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	14 日 製作あそび (11:00～11:30)	15 日 ベジフル食育講座 (試食付) 参加費 (10:30～) 200 円 管理栄養士 矢野智香子	16 日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	19 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	20 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	21 日 自由あそびの日	22 日 海の日 ☆お休みです	23 日 スポーツの日 ☆お休みです
	26 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	27 日 自由あそびの日	28 日 自由あそびの日	29 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	30 日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)

各講座・イベントは、すべて予約不要ですが、諸事情により変更及び利用制限を行う場合があります。ご了承ください。